

GUTCLEAN

INTEGRATORE PROBIOTICO AVANZATO



COMFORT INTESTINALE IMMEDIATO

GutClean è un integratore Probiotico a formulazione avanzata creato da Symbimed per introdurre il concetto di Triplice Azione Biologica. Gutclean non si limita alla ricolonizzazione batterica, ma resetta, sfiama e nutre, ristabilendo l'omeostasi intestinale anche in seguito a stress antibiotici o insulti patogeni. Una sinergia perfetta tra probiotici d'élite, supporto vitaminico e postbiotici strutturali, progettata per trasformare un ambiente intestinale in crisi in una fortezza di benessere. Questa formulazione favorisce inoltre il turnover cellulare e il consolidamento delle tight junctions, rendendo Gutclean lo strumento d'elezione nel trattamento delle disbiosi complesse e delle alterazioni della permeabilità intestinale.

COMPONENTI ATTIVI E RAZIONALE CLINICO

* **SODIO BUTIRRATO (600 mg - 2 cps)** - Metabolita microbico primario (SCFA) fondamentale per il trofismo della mucosa del colon. Il sodio butirrato è la forma salificata dell'acido butirrico, principale fonte energetica dei colonociti. Migliora l'integrità della barriera intestinale aumentando l'espressione delle tight junctions (claudina-1, occludina, ZO-1). Riduce la permeabilità intestinale ("leaky gut") e l'endotossinemia metabolica. Proprietà antinfiammatorie tramite modulazione delle vie NF-kB.

Favorisce un microbiota eubiotico stimolando batteri produttori di SCFA. Supporta il tono immunitario del GALT (incremento IgA) Indicato nella sindrome dell'intestino irritabile, permeabilità intestinale aumentata, disbiosi, post-antibiotico.

* **ACIDO FOLICO VITAMINA B9 (400 mcg - 2 cps/200% VNR)** - L'acido folico, noto anche come vitamina B9, è una vitamina essenziale del gruppo B fondamentale per la crescita e la riproduzione cellulare, la sintesi del DNA e il corretto funzionamento del sistema nervoso. Spesso l'apporto tramite la dieta non è sufficiente a coprire il fabbisogno, specialmente in situazioni che richiedono dosi maggiori. L'integrazione è fortemente raccomandata. Fonte naturale di folati con elevata biodisponibilità. L'estrazione da Spinacea oleracea garantisce un profilo più fisiologico rispetto ai folati sintetici. Supporta la replicazione degli enterociti e la riparazione della mucosa intestinale. Contribuisce alla normale funzione immunitaria.

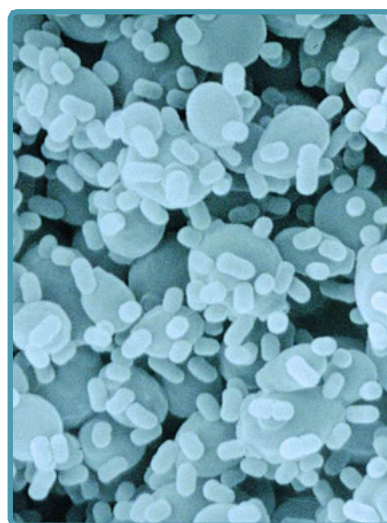
Indicato nelle carenze subcliniche, supporto alla rigenerazione mucosale. Essenziale per la divisione cellulare e il rinnovamento della mucosa intestinale. Coinvolto nella sintesi di DNA, RNA e metionina. Supporta la normale funzione del sistema immunitario e la produzione di cellule del sangue.

* **VITAMINA D3 (25 mcg - 2 cps/500% VNR)** - La vitamina D3 (colecalciferolo) è una vitamina liposolubile essenziale prodotta dall'organismo con l'esposizione al sole e presente in alcuni alimenti. Supporta l'assorbimento di calcio e fosforo, contribuendo alla salute di ossa, denti e muscoli. È anche fondamentale per il buon funzionamento del sistema immunitario e può influenzare positivamente l'umore. Modulazione della risposta immunitaria innata e adattativa.

Potenziamento delle giunzioni epiteliali e riduzione della permeabilità intestinale. Regolazione del microbiota tramite attività antimicrobica (peptidi defensine catelicidine-dipendenti). Indicata in disturbi con disbiosi associata, infiammazione a bassa intensità. Riduzione della disbiosi mediata da infiammazione.



BIFIDOBACTERIUM



SACCHAROMYCES BOULARDII

* **SACCHAROMYCES BOULARDII SB01 (dsg. 2 cps. 2 mld)** - Lievito probiotico ad alta stabilità ad alta adesione e resistente agli antibiotici.
Modula neuroinfiammazione e asse intestino-cervello.
Inibizione della crescita di patogeni enterici (E. coli, Salmonella, C. difficile ecc.).
Ripristino dell'omeostasi intestinale in condizioni di diarrea acuta e post-antibiotico.
Aumento dell'integrità epiteliale con modulazione di citochine pro-infiammatorie (IL-8, TNF-α).

* **LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS DDS-1 (dsg. 2 cps. 4 mld)** - E' uno dei ceppi più referenziati per stabilità e colonizzazione ceppo probiotico storicamente caratterizzato e con validazione clinica.
Elevata adesione alla mucosa intestinale.
Ruolo nelle disbiosi e nel miglioramento della regolarità intestinale
Produzione di acido lattico e batteriocine con attività antagonista verso patogeni.
Migliora la tolleranza al lattosio e la funzionalità intestinale.
Supporto nell'IBS e nelle disbiosi da stress/antibiotici.

* **BIFIDOBACTERIUM BIFIDUM BBI32 (dsg. 2 cps. 2 mld)** - Ceppo fisiologico dell'intestino tenue.
Rafforzamento della barriera mucosale tramite SCFA (butirrato acetato propionato).
Modulazione dell'immunità mucosale (aumento IgA secretorie).
Competizione con patogeni enterici e supporto del microbiota eubiotico.
Supporto in disbiosi, disturbi digestivi, sostegno alla risposta immunitaria.

* **BIFIDOBACTERIUM BREVE BBR60 (dsg. 2 cps. 2 mld)** - Ceppo noto per la sua versatilità metabolica.
Fermentazione dei carboidrati non digeriti e metabolizzazione di fibre e oligosaccaridi con produzione di SCFA benefici (butirrato acetato propionato).
Riduzione di processi infiammatori intestinali.
Supporto nel riequilibrio del microbiota in condizioni di disbiosi e IBS.
Supporto nella normalizzazione del microbiota e nella regolazione del transito intestinale.

* **ENTEROCOCCUS FAECIUM SF68 (dsg. 2 cps. 2 mld)** - Ceppo batterico specifico utilizzato come probiotico sia per l'uomo che per gli animali.
Aiuta a mantenere una popolazione batterica sana nell'intestino, migliorando la qualità delle feci e riducendo il gonfiore.
Utile nel trattamento della diarrea, sia acuta che associata a antibiotico, stress o cambiamenti di dieta.
Efficace nel rimanere vitale attraverso il tratto digestivo e non trasmettere resistenza agli antibiotici.
È oggetto di ricerca per i suoi potenziali effetti nel contrastare i cambiamenti nel microbiota intestinale indotti da diete ad alto contenuto di grassi (studi su topi)

BIBLIOGRAFIA

- Aranow C. Vitamin D and the immune system. J Investig Med. 2011.
- Bailey LB, Stover PJ. Folate metabolism. Adv Nutr. 2019.
- Bashir M et al. Vitamin D supplementation modulates the gut microbiome. Gut Pathog. 2016.
- Canani RB et al. Effects of butyrate in intestinal diseases. World J Gastroenterol. 2011.
- Gilliland SE et al. Acidophilus DDS-1 mechanisms. Appl Environ Microbiol. 1985.
- Kelesidis T. S. boulardii review. Ther Adv Gastroenterol. 2012.
- Louis P, Flint HJ. SCFA physiology. Nat Rev Gastroenterol Hepatol. 2017.
- McFarland LV. Evidence for S. boulardii. Ther Adv Gastroenterol. 2015.
- Ouwehand AC et al. Bifidobacteria in human health. Clin Microbiol Rev. 2002.
- Turroni F et al. Bifidobacteria metabolism. Nat Microbiol. 2018.
- Canani RB et al., World J Gastroenterol., 2011.
- Louis P & Flint HJ, Nat Rev Gastroenterol Hepatol., 2017.
- Vieira AT et al., Gut Microbes, 2017; Bailey LB & Stover PJ., Adv Nutr., 2019.
- Lamers Y et al., Am J Clin Nutr., 2006; McFarland LV., Therap Adv Gastroenterol., 2015.
- Kelesidis T., Ther Adv Gastroenterol., 2012.
- Szajewska H et al., Cochrane Review, 2020; Gilliland SE et al, Appl Environ Microbiol. 1985
- Hager C et al., J Appl Microbiol., 2016; Fushiya S et al., Benef Microbes., 2011.
- Ouwehand AC et al., Clin Microbiol Rev., 2002; Turroni F et al., Nat Microbiol., 2018.
- Matsuki T et al., Appl Environ Microbiol., 2004; Aranow C., J Investig Med., 2011.
- Bashir M et al., Gut Pathog., 2016.

